

**Program półkolonii
„Bezpieczne i aktywne ferie zimowe 2023”
w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 4 w Krapkowicach
w dniach 20.02.2023 r. – 24.02.2023 r.**

CELE:

- zapewnienie dzieciom aktywnego wypoczynku, wzajemnego poznania się;
- realizacja systemu gminnej profilaktyki w odniesieniu do uzależnień;
- rozwój edukacji profilaktycznej wśród dzieci i mieszkańców gminy;
- kształtowanie właściwych postaw sprzyjających rozwojowi fizycznemu i emocjonalnemu oraz umiejętności współpracy w grupie;
- nauka samodzielności i współdziałania w grupie;
- kształtowanie odpowiednich nawyków i postaw;
- szerzenie wiedzy na temat wychowania w trzeźwości, bez przemocy i narkotyków;
- stymulowanie rozwoju umysłowego i fizycznego.

Harmonogram

Dzień	Hasło dnia	Formy i sposoby realizacji	Działania profilaktyczno - edukacyjne
20.02.2023 Poniedziałek	„Witajcie w zimowej bajce”	<ul style="list-style-type: none"> - Powitanie uczestników, zapoznanie z programem; - Ustalenie zasad obowiązujących w grupie, podpisanie kontraktów, pogadanka z wychowawcami dotycząca dbałości o bezpieczeństwo swoje i innych podczas ferii; - Zajęcia w grupach; - Zajęcia plastyczne oparte na sensorycznych działaniach. Tworzenie różnych mas plastycznych oraz ścieżek sensorycznych; - Gry i zabawy według własnych zainteresowań na pobliskim placu zabaw; - Powrót do szkoły, pożegnanie uczestników. 	<ul style="list-style-type: none"> Nawiązanie kontaktu; Wzajemne poznanie; Ustalenie norm grupowych; Zawarcie kontraktu; Poznanie zasad bezpieczeństwa podczas ferii w różnych miejscach i sytuacjach.

<p>21.02.2023 Wtorek</p>	<p>„Bezpiecznie w wodzie”</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Powitanie, przypomnienie programu dnia; - Zabawy relaksacyjne; - Wspólne wyjście na pływalnię „Delfin” w Krapkowicach; - Zapoznanie się z zasadami bezpieczeństwa w wodzie; - Pożegnanie uczestników. 	<p>Oswajanie z wodą; ćwiczenia, nurkowanie;</p> <p>Wszechstronny rozwój organizmu;</p> <p>Wpajanie prawidłowych nawyków higienicznych;</p> <p>Pokonywanie lęku przed wodą.</p>
<p>22.02.2023 Środa</p>	<p>„W zdrowym ciele zdrowy duch”</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Powitanie, przypomnienie programu dnia, regulaminu podróży, zasad zachowania się w środkach lokomocji i w kinie; - Wyjazd do Muzeum Polskiej Piosenki; - Zapoznanie się z zasadami zachowywania w muzeum; - Udział w warsztatach; - Powrót do szkoły, konkurs plastyczny na temat wyjazdu; - Pożegnanie uczestników. 	<p>Atrakcyjne spędzenie razem wolnego czasu;</p> <p>Korzyści płynące z poznania nowych kolegów i koleżanek;</p> <p>Zachowanie bezpieczeństwa podczas podróży.</p>
<p>23.02.2023 Czwartek</p>	<p>„Wspólne podróże”</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Powitanie, zapoznanie z programem dnia; - Gry i zabawy oparte na współzawodnictwie. Kształtowanie w dzieciach zdrowej rywalizacji; - Zajęcia taneczne, rozwijanie motoryki wielkiej; - Zajęcia plastyczne – malowanie na folii; - Pożegnanie uczestników. 	<p>Podnoszenie poczucia własnej wartości;</p> <p>Pomaganie dziecku w odnajdywaniu w sobie mocnych stron i akceptowania siebie;</p> <p>Tworzenie klimatu zaufania i poczucia bezpieczeństwa;</p> <p>Stosowanie wzmocnień pozytywnych.</p>

24.02.2023 Piątek	„Dobre rady”	-Powitanie, przypomnienie programu dnia; -Zajęcia profilaktyczne – jak dbać o swoje bezpieczeństwo; - Mini kino – seans filmowy zorganizowany w szkole; - Zabawy z chustą animacyjną; - Pożegnanie uczestników.	Nawiązanie kontaktu; Wzajemne poznanie; Ustalenie norm grupowych; Zawarcie kontraktu.
--	---------------------	---	--

Organizator wypoczynku: Ośrodek Pomocy Społecznej w Krapkowicach

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie wypoczynku!

Dodatkowe zajęcia do wykorzystania w grupach:

Zajęcia plastyczne w grupach – „Bezpieczne zabawy zimą”

Gry stolikowe w grupach

Gry planszowe w grupach

Wyścigi rzędów na wesoło w sali gimnastycznej

Konkurs: układanie hasła związanego z bezpiecznymi feriami w mieście

Zimowy spacer po okolicy

Konkurs w układaniu puzzli na czas

Wyjazd do Muzeum Polskiej Piosenki

Konkurs plastyczny na temat wizyty w muzeum

Planszowe gry towarzyskie

Turniej zręcznościowy – sprawnościowy na świeżym powietrzu

Wędrówka Szlakiem Obuwniczym

Konkurs wiedzy, quiz „Krapkowice – moje miasto”

Konkurs plastyczny pt. „W moim mieście jest bezpiecznie”