

Program półkolonii
„Bezpieczne i aktywne ferie zimowe 2023”
w Publicznej Szkole Podstawowej w Żywocicach
w dniach 20.02.2023 – 24.02.2023

CELE:

- zapewnienie dzieciom aktywnego wypoczynku, wzajemnego poznania się,
- realizacja systemu gminnej profilaktyki w odniesieniu do uzależnień,
- rozwój edukacji profilaktycznej wśród dzieci i mieszkańców gminy,
- kształtowanie właściwych postaw sprzyjających rozwojowi fizycznemu i emocjonalnemu oraz umiejętności współpracy w grupie,
- nauka samodzielności i współdziałania w grupie,
- kształtowanie odpowiednich nawyków i postaw,
- szerzenie wiedzy na temat wychowania w trzeźwości, bez przemocy i narkotyków,
- nauka udzielania I pomocy,
- poznanie numerów alarmowych i zasad korzystania z tych połączeń,
- stymulowanie rozwoju umysłowego i fizycznego.

Harmonogram

Dzień	Hasło dnia	Formy i sposoby realizacji	Działania profilaktyczno edukacyjne
poniedziałek	Chcemy być bezpieczni i pomocni	<ul style="list-style-type: none"> - powitanie uczestników, zapoznanie z programem; - ustalenie zasad obowiązujących w grupie, podpisanie kontraktów, pogadanka z wychowawcami dotycząca dbałości o bezpieczeństwo swoje i innych podczas zimowiska; - zajęcia w grupach gry i zabawy sportowe i plastyczne na terenie szkoły; - spotkanie na terenie szkoły z policjantem/ policjantem – przewodnikiem psa; nauka udzielania I pomocy; - pożegnanie uczestników. 	<ul style="list-style-type: none"> • wzajemne poznanie się uczestników i opiekunów; • ustalenie norm grupowych; • zawarcie kontraktu; • poznanie zasad bezpieczeństwa obowiązujących podczas wypoczynku- ferii zimowych w różnych miejscach i sytuacjach; • poznanie pracy policjanta/ policjanta-przewodnika psa wykorzystywanego w akcjach ratowniczych; • zapoznanie z niektórymi rodzajami pojazdów wykorzystywanych przez policję; • stymulowanie rozwoju fizycznego, intelektualnego.

wtorek	Strażak potrafi	<ul style="list-style-type: none"> - powitanie, zapoznanie z programem dnia, przypomnienie obowiązujących zasad; - zajęcia profilaktyczne – jak dbać o bezpieczeństwo własne i innych? - wizyta w siedzibie miejscowej straży pożarnej; - zajęcia na terenie remizy strażackiej; spotkanie z ratownikiem i nauka udzielania I pomocy przedmedycznej; - konkursy plastyczne, gry i zabawy ruchowe; - powrót do szkoły; - pożegnanie uczestników. 	<ul style="list-style-type: none"> • poznanie zasad pracy strażaków, ich różnorodnych obowiązków; • poznanie niektórych sprzętów wykorzystywanych przez strażaków w ich pracy; • nauka udzielania pierwszej pomocy; • stymulowanie rozwoju fizycznego i intelektualnego; • tworzenie klimatu zaufania i poczucia bezpieczeństwa.
środa	Cudze chwalicie swego nie znacie	<ul style="list-style-type: none"> - powitanie, zapoznanie z programem dnia; - pogadanka: bezpieczne zachowanie w miejscach publicznych i środkach transportu; - wyjazd do Opola – obiekty, które warto odwiedzić w Opolu; - Baszta i Odkocznia; - zajęcia rekreacyjne; - powrót do szkoły; - pożegnanie uczestników. 	<ul style="list-style-type: none"> • poznanie ciekawych obiektów zlokalizowanych w sercu Opolszczyzny; • zasady bezpieczeństwa w różnych miejscach i sytuacjach; • rozwijanie współpracy w grupie. • stymulowanie rozwoju fizycznego. • tworzenie klimatu zaufania i poczucia bezpieczeństwa.
czwartek	Użytkom mówimy NIE	<ul style="list-style-type: none"> - powitanie, zapoznanie z programem dnia; - zajęcia profilaktyczne – substancje uzależniające; - pogadanka, konkurs plastyczny; - wyjazd do kina w Krapkowicach; - spacer po krapkowickim rynku/ zabawy sportowe na terenie szkoły; - powrót do szkoły; - pożegnanie uczestników. 	<ul style="list-style-type: none"> • kształtowanie postawy tolerancji wobec rówieśników; • rozwijanie wyobraźni oraz zdolności plastycznych; • podnoszenie poczucia własnej wartości; • pomaganie dziecku w odnajdywaniu w sobie mocnych stron i akceptowaniu siebie; • tworzenie klimatu zaufania i poczucia bezpieczeństwa.
piątek	W zdrowym ciele zdrowy duch	<ul style="list-style-type: none"> - powitanie, zapoznanie z programem dnia; - zajęcia profilaktyczne – Jak rozwiązywać nieporozumienia – zabawy kształujące umiejętności opanowania i 	<ul style="list-style-type: none"> • kształtowanie postawy tolerancji wobec rówieśników; • wpajanie prawidłowych nawyków higienicznych; • podnoszenie poczucia

		przewycięzania złości i agresji; - zasady bezpiecznego wypoczynku w wodzie; - wyjazd na basen w Krapkowicach; - zajęcia na basenie; - powrót do szkoły; - pożegnanie uczestników.	własnej wartości; <ul style="list-style-type: none"> • pomaganie dziecku w odnajdywaniu w sobie mocnych stron i akceptowanie siebie; • przypomnienie zasad bezpieczeństwa obowiązujących podczas wypoczynku na basenie; • stymulowanie rozwoju fizycznego, intelektualnego.
--	--	--	---

Organizator wypoczynku: Ośrodek Pomocy Społecznej w Krapkowicach

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie wypoczynku!